



ロータリー:
変化をもたらす

第2830地区 青森北東ロータリークラブ会報

イアンH.S.ライズリー(2017~2018年度RI会長)

第2830地区ガバナー 佐々木千佳子



□会長：本間義悦 □副会長：中村洋一 □幹事：小畑 敦 □広報：蒔苗亜希子

□例会日：毎週水曜日 PM12:30~PM13:30 □例会場：ホテル青森 □事務局：青森市新町1-6-18 青森国際ホテル内 TEL017-775-1821

ROTARY: MAKING A DIFFERENCE ロータリー: 変化をもたらす

第2509回例会 (2018.1.31) No.27

●RIのテーマ唱和

●点 鐘

●四つのテスト唱和

●ロータリーソング それでこそロータリー

●ゲスト紹介



グェン トゥン ラムくん (米山奨学生)

●誕生日祝

奥田正徳会員 (1959年1月29日生)

小野大介会員 (1976年1月30日生)

●会務報告 とくになし

●幹事報告

・次回例会は2月7日(水)通常例会、「ロータリーの友」紹介を高橋修広報委員、卓話は佐藤歩会員です。

・ロータリーレートのお知らせ

2月1日から1ドル110円へ変更となります。(現行1ドル114円)

・青森RCより会報(回覧)

・(株)熊平製作所より「抜萃のつづり その77」(配布)

●会員総数 35名 内免除申請会員4名

●本日の出席率 32名中16名 50.00%

●1月17日確定率 33名中25名 75.76%

●メイクアップ

1月25日 小畑 敦 遠間善弘 佐々木尠造

鳥居正人 工藤昭彦 藤井達司

三橋正則 内海太一

(新会員歓迎会)

1月29日 遠間善弘 加藤 彰 高橋竹美

相馬敏行 佐藤 歩

(青森中央RC)

1月30日 蝦名正治 (青森中央RC)

●委員会報告 なし

●卓 話

「からだを鍛えることと少林寺拳法」

田名部和行会員



昨年の4月から2人の子供と一緒に少林寺拳法を始めました。

少林寺拳法は日本独自の武道であり流派はひとつしかありません。戦後、日本の復興を目指すにあたり「ひとづくり」の思想のもとに立ち上げられた武道です。護身術としての考えが柱となっています。年に3回、昇級試験があり徹

底したカリキュラムに沿って技の修得に励みます。技は大きく柔法、剛法に分かれます。全ての技を数えると250種以上になります。

子供の習い事のついでのもりでしたが、一番熱中しているのは父親です。技の修得はとても苦勞しますが、自分のイメージどおりに体を動かせたときの喜びは他では得難いものがあります。

普段は帰宅も遅いため少林寺を始めたことにより子供との時間をとれたことも良かったです。「健全なる精神は健全なる身体に宿る」ことを信じています。少林寺を通して健全な身体を手に入れたいと思います。



いつも笑顔で ニコニコBOX(敬称略)

- ・田名部和行会員、本日の卓話ご苦勞様です。
- ・グェン トウン ラムくん、ようこそいらっしゃいました。
- ・奥田正徳会員、小野大介会員、誕生日おめでとうございます。

出席された皆様よりいただきました

- ・誕生日のお祝いありがとうございました。85歳となりました。

高橋竹美